

**Espoir Hérault** est une association loi 1901 créée le 8 mai 1981 par des bénévoles qui mettent à profit leurs expériences personnelles et professionnelles diverses pour mieux insérer dans la société des personnes souffrant de troubles psychiques.

Espoir Hérault est membre de l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis des Personnes Malades et/ou Handicapés Psychiques).

Espoir Hérault a une approche très concrète et privilégie la création de lieux susceptibles d'apporter un mieux-être à des personnes dont l'insertion sociale est restreinte.

Ainsi, Espoir Hérault a participé activement, en liaison avec l'UNAFAM, à la création en 2007 de trois Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) dans le département de l'Hérault.

#### **Espoir Hérault**

356 rue Ferdinand de Lesseps  
34000 MONTPELLIER

L'Association de la Vallée de l'Hérault (**AVH**) a pour but d'accompagner l'insertion sociale et/ou professionnelle des personnes en situation de handicap. Elle gère des établissements d'hébergement et d'aide par le travail, une entreprise adaptée, des services d'accompagnement à domicile, une résidence accueil.

AVH nous accompagne dans la gestion administrative et financière du GEM, et emploie l'équipe d'animation.

#### **AVH**

18 avenue de la Gardie  
34510 FLORENSAC  
[www.avh34.org](http://www.avh34.org)



#### **GEM de Béziers** (Groupe d'Entraide Mutuelle)

8 bis avenue du Pont Vieux, 34500 BÉZIERS

☎ 04 67 90 24 79

☎ 07 82 75 41 14

[gem.beziers@avh34.org](mailto:gem.beziers@avh34.org)

[gemdebeziers.canalblog.com](http://gemdebeziers.canalblog.com)



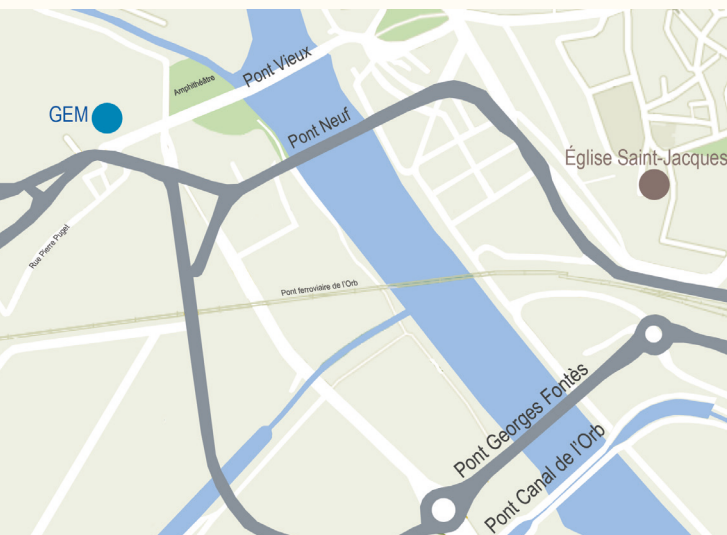
## PLAN D'ACCÈS

### GEM de Béziers

8 bis avenue du Pont vieux, 34500 BEZIERS

### BUS

Desservi par la ligne F. Arrêt : place Alliés



Le **GEM** est un lieu d'accueil et d'échange pour les personnes en situation de fragilité psychique.

Le GEM géré par une équipe d'animation, propose de rompre l'isolement et de retisser des liens sociaux, autour d'activités à caractère convivial.

Les activités organisées en interne sont choisies avec les participants.

Ouvert sur la cité, le GEM facilitera l'accès aux ressources locales.

### Nous vous accueillons

- en demi-journée de 14H à 17H30
- en journée de 10H30 à 17H30

Selon le planning mensuel affiché et transmis.

### Ouvertures sans animatrices

- Les mercredis et samedis de 14H à 17H

Selon le planning mensuel affiché et transmis.

### Activités sur place

- Repas
- Pâtisserie
- Art
- Couture
- Jeux
- Informatique
- Journal
- Parlons du GEM
- Jardinage
- Bricolage
- Relaxation
- Sport

### Activités extérieures

- Promenades
- Sorties culturelles
- Activités avec le service culturel de Béziers
- Piscine
- Cinéma
- Les séjours



### L'ASSOCIATION DES ADHÉRENTS

À l'intérieur du GEM, les adhérents ont fondé une association loi 1901 dénommée « GEM de Béziers ».

Par leur participation, ils sont alors en mesure d'exercer une citoyenneté, d'élaborer collectivement des décisions portant sur l'évolution du GEM.

### Organisation de l'association

Les nouveaux adhérents qui sont là depuis moins d'un mois peuvent participer aux sorties sans avoir leur carte d'adhésion et ne cotiseront qu'au bout d'un mois dit « d'essai ».

### Cotisation Carte d'adhérent

1 € l'année

### Cotisation « Vie quotidienne »

5 € à payer les mois fréquentant le GEM.